

Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim/Vila do Conde

- serviço de obstetrícia
- prepare o essencial
- para o conforto da mãe
- e o bebê durante a permanência na Maternidade.

Para o bebê

- Trajes completos (4)
- Interiores (corpo e calça) (4)
- Meias (4)
- Cobertor ou xale (2)
- Fraldas de pano (4)
- Toalhas de banho (2)
- Fraldas descartáveis
- Lenços descartáveis
- Creme ou óleo hidratante
- Tesoura de ponta redonda
- Escova ou pente

É aconselhável posicioná-los na frente da mala, separados do roupas diferentes, (sugeridas em uma bolsa ou embrulhadas em cobertor ou fralda de material), as seguintes peças de vestuário, para o bebê:

- Manta de pano e fralda
- Terno, físico interior e calças
- Fralda, meias e gorro descartáveis
- E para a mãe, a camisa para vestir depois de dar partida.

Para mãe

- manto
- Camisolas de dormir (com abertura na frente) (3)
- Sutiãs de enfermagem (2)
- Cuecas (8)
- Chinelos (quarto e banheiro)
- . Toalhas sanitárias (absorvência extra)
- Toalha de banho (2)
- Toalha de rosto (2)
- Toalha de higiene íntima (6)
- Produtos de higiene (sabão de pH neutro)
- Documentos: Boletim Gestante, Exames Complementares e Cartão de Usuário

